

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
OLIMPIADA DE PREGĂTIRE SPORTIVĂ TEORETICĂ
ETAPA JUDEȚEANĂ/A SECTOARELOR MUNICIPIULUI BUCUREȘTI
6 MARTIE 2026

CLASA a IX-a

BAREM DE CORECTARE ȘI DE NOTARE

- ♦ Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit prin barem.
- ♦ Se punctează orice formulare și modalitate de rezolvare corectă a cerințelor, în acord cu ideile precizate în barem.

Subiectul I

30 de puncte

A. (10 x 2 puncte = 20 de puncte)

Se acordă **câte 2 puncte** pentru fiecare răspuns corect, astfel:

1 - d; 2 - c; 3 - a; 4 - b; 5 - b; 6 - c; 7 - a; 8 - b; 9 - d; 10 - a.

B. (5 x 2 puncte = 10 puncte)

Se acordă **câte 2 puncte** pentru fiecare răspuns corect, astfel:

1 - A; 2 - A; 3 - F; 4 - A; 5 - F.

Subiectul al II-lea

30 de puncte

1. (5 x 4 puncte = 20 de puncte)

Se acordă **câte 4 puncte** pentru fiecare asociere corectă, astfel:

a - 5; b - 1; c - 6; d - 3; e - 4.

2. (10 x 1 punct = 10 puncte)

Se acordă **câte 1 punct** pentru fiecare cuvânt identificat corect, astfel:

1 – tranzitorie; 2 – scăderea; 3 – restabilirea; 4 - antrenamentului; 5 – latentă; 6 – performanță; 7 – manifestă; 8 – efort; 9 – revenire; 10 – homeostazic.

Subiectul al III-lea

30 de puncte

a. Se acordă 4 puncte pentru definirea corectă și completă a exercițiului fizic. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**. 4 puncte

b. Se acordă câte 2 puncte pentru menționarea corectă și completă a oricăror șase criterii de clasificare a exercițiilor fizice. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (6 x 2 puncte = 12 puncte)

c. Se acordă 4 puncte pentru clasificarea corectă și completă a exercițiilor fizice în funcție de oricare criteriu menționat la punctul **b**. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**. 4 puncte

d. Se acordă 5 puncte pentru prezentarea corectă și completă a conținutului exercițiului fizic. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**. 5 puncte

e. Se acordă 5 puncte pentru prezentarea corectă și completă a formei exercițiului fizic. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**. 5 puncte

Total test: 90 de puncte.

Se acordă 10 puncte din oficiu. Nu se acordă fracțiuni de punct.

Nota finală se calculează prin împărțirea punctajului obținut la 10.